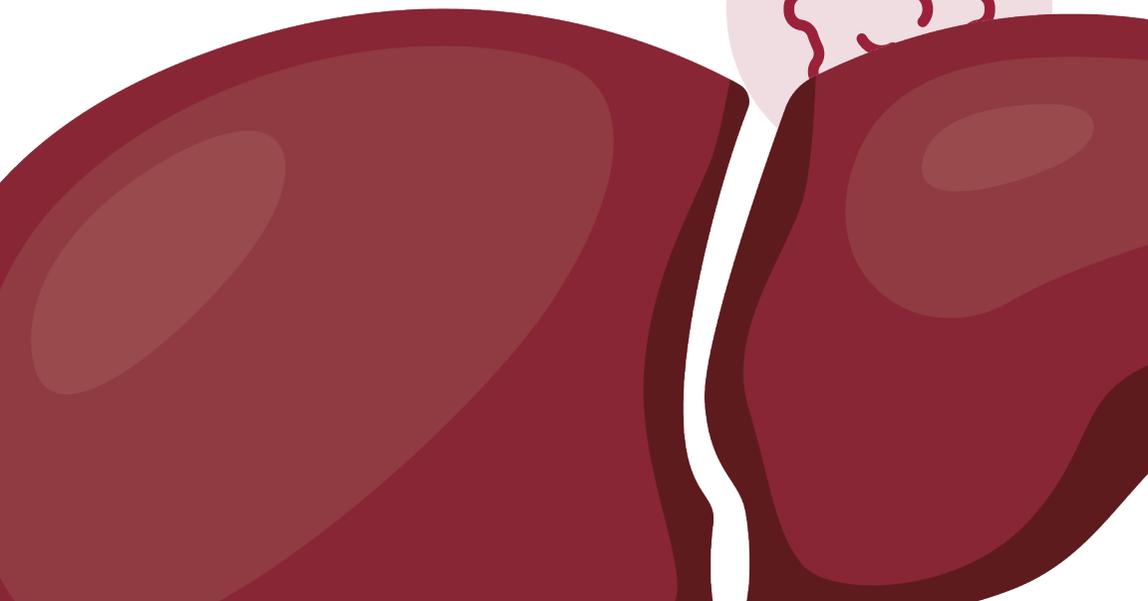


# فهم سرطان الكبد







## نبذة عن سرطان الكبد

الكبد هو أكبر عضو في جسم الإنسان، بعد الجلد. سرطان الكبد هو السرطان الذي يبدأ في خلايا الكبد. فهو بحجم كرة القدم ويقع في الجزء الأيمن العلوي من البطن، تحت الحجاب الحاجز وفوق المعدة. الكبد مشغول للغاية ويقوم بأكثر من 500 وظيفة مثل:

معالجة المغذيات  
وتخزينها

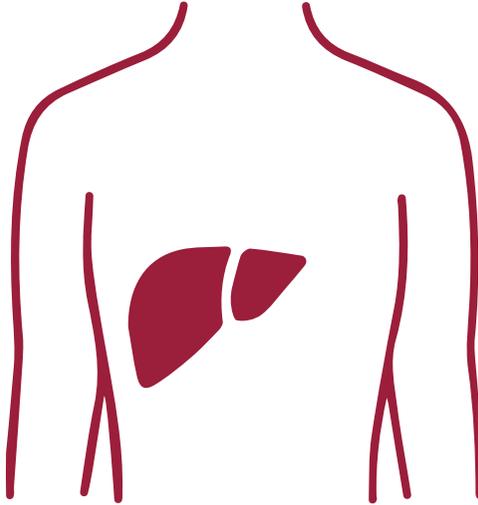
إزالة الفضلات من الدم

ترشيح المواد الكيميائية  
وإزالة السموم

إنتاج الصفراء للمساعدة  
في الهضم

إنتاج الألبومين الذي يساعد  
في الحفاظ على حجم الدم

إنتاج عوامل تجلط الدم التي تمنع  
النزيف



الكبد مشغول للغاية ويقوم بأكثر من **500** وظيفة

## سرطان الكبد الأولي



سرطان الكبد الأولي هو السرطان الذي يبدأ في خلايا الكبد. هذا يختلف عن السرطان النقيلي أو الثانوي الذي يبدأ في جزء آخر من الجسم وينتشر إلى الكبد. يقدم الجدول التالي لمحة عامة عن أنواع سرطان الكبد الأولي.

نوع سرطان الكبد الأولي	ما عليك معرفته	مدى الشبوع	الأكثر تأثرًا
<b>سرطان الخلايا الكبدية</b>	يبدأ في الخلايا الكبدية في الكبد	من حالات 75-85% سرطان الكبد الأولي هي سرطان الخلايا الكبدية	الرجال فوق الستين الأشخاص المصابون بمرض كبد مزمن
<b>سرطان الخلايا الكبدية الليفية</b>	نوع فرعي نادر من سرطان الخلايا الكبدية	سرطان نادر للغاية ويمثل أقل من 1% من جميع حالات سرطان الخلايا الكبدية	النساء تحت الخامسة والثلاثين
<b>سرطان القنوات الصفراوية</b>	يبدأ في القنوات الصفراوية يبدأ سرطان القنوات الصفراوية الداخلي في القنوات الصفراوية داخل الكبد يبدأ سرطان القنوات الصفراوية الخارجي في القنوات الصفراوية خارج الكبد	يمثل 10-25% من جميع حالات سرطان الكبد الأولي	الرجال فوق الستين الأشخاص المصابون بالتهاب المُتَغَبِّة الكبدية
<b>ورم أرومي كبدي</b>	سرطان غير شائع في مرحلة الطفولة	نادر للغاية	الأطفال الذين تقل أعمارهم عن أربع

## العءء العالمى لسرطان الكبء

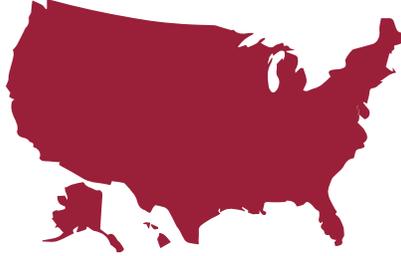
ىءء سرطان الكبء مشكلة عالمىة؁ وفى عام 2020؁ كان ساءس أكءر أنواع السرطان شىوعاً فى العالم وءالث سبب رنىسى للوفاة من السرطان فى جمىع أنحاء العالم. وفقاً لمنظمة الصءة العالمىة؁ كان هناك أكءر من 900 ألف حالة إصاءة بسرطان الكبء و830 ألف حالة وفاة بسبب سرطان الكبء عام 2020.



ىءء سرطان الكبء مشكلة عالمىة؁ وفى عام 2020؁  
كان ساءس أكءر أنواع السرطان شىوعاً فى العال

## سرطان الكبء فى الولاىاء المءءءة

ىءءر سرطان الكبء مشكلة مءءامىة فى الولاىاء المءءءة؁ ونسبة الأمريكىىن الءىن بصابون بسرطان الكبء فى ارءفاع منذ عدة عقود. ءقدر جمعىة السرطان الأمريكىة أن أكءر من 42 ألف أمريكى سوف ىسمعون عبارة "لءىك سرطان الكبء" فى عام 2021؁ وىموت أكءر من 30 ألف شخص بسبب سرطان الكبء فى عام 2021.



ءقدر جمعىة السرطان الأمريكىة أن أكءر من 42 ألف  
أمركى سوف ىسمعون عبارة 'لءىك سرطان الكبء' فى  
عام 2021.

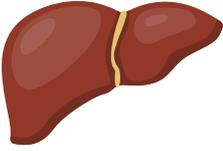


## المخاطر والفحص وتقليل المخاطر والأعراض

هناك عوامل خطر معينة تزيد من فرصة إصابة الشخص بسرطان الكبد

إن وجود عامل خطر، أو حتى عدة عوامل خطر، لا يعني أن الشخص سوف يصاب بالمرض، وبعض الأشخاص الذين ليس لديهم عوامل خطر قد يصابون بسرطان الكبد. "مع ذلك، فإن وجود أكثر من عامل خطر واحد يزيد من احتمالية إصابة الشخص بسرطان الكبد، ومعظم الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بسرطان الخلايا الكبدية لديهم مرض مزمن في الكبد"

يتمتع الكبد بقدرة استثنائية على إصلاح نفسه عند الإصابة أو التلف. في حين أن هذه القدرة التجديدية عادة ما تدوم مدى الحياة، حين تكون هناك إصابة مستمرة، تسمى أيضًا إصابة مزمنة، لفترة طويلة من الزمن، يستنفد الكبد قدرته على إصلاح نفسه. بمجرد أن يصل الكبد إلى هذه الحالة من الإرهاق الإصلاحي، يؤدي المزيد من الضرر إلى استبدال خلايا الكبد بأنسجة ندبة، تسمى أيضًا التليف، بدلاً من خلايا الكبد التي تعمل بشكل طبيعي



### يتمتع الكبد بقدرة استثنائية على إصلاح نفسه عند الإصابة أو التليف.

يجعل التليف من الصعب على الكبد أداء وظائفه الطبيعية. عندما يحل النسيج الندبي في النهاية محل أجزاء كبيرة من الكبد، يوصف بأنه تليف الكبد. يعد تليف الكبد حالة تهدد الحياة

يمكن تغيير بعض عوامل الخطر، مثل التدخين، بينما لا يمكن تغيير عوامل أخرى، مثل نوع جنس الولادة وزيادة العمر. تتشابه العديد من عوامل الخطر مع سرطان الخلايا الكبدية وسرطان القنوات الصفراوية داخل الكبد، مثل



لمعرفة [globalliver.org](http://globalliver.org) يميل سرطان القنوات الصفراوية خارج الكبد إلى أن يكون له عوامل خطر مختلفة. تفضل بزيارة موقع المزيد عن عوامل الخطر المميزة لكل نوع من أنواع سرطان الكبد

# الفحص

يتم إجراء فحص للكشف عن المرض في وقت مبكر لدى الأشخاص المعرضين للخطر. عند التشخيص في مرحلة مبكرة، يمكن علاج سرطانات الكبد بشكل فعال. توصي الجمعية الأمريكية لدراسة أمراض الكبد بمراقبة سرطان الكبد لدى البالغين المصابين بتليف (AASLD) الكبد الكبد باستخدام اختبارات الفحص كل ستة أشهر باستخدام الموجات فوق الصوتية مع اختبار الدم ألفا فيتوبروتين أو بدونه. يُنصح أيضًا الأشخاص المصابون بالتهاب الكبد الوبائي ب المزمن غير المصابين بتليف الكبد بمراقبة سرطان الكبد، بشكل عام فوق سن 40 عامًا

**M.B., CH.B.,  
PH.D.**

أستاذ الطب، قسم أمراض الجهاز الهضمي والكبد في  
Mayo Clinic

لا يوصى بفحص سرطان الكبد لعامة الناس لأنه“  
لم يثبت أنه يقلل من خطر الوفاة بسرطان الكبد.  
ومع ذلك، فإن الأشخاص الذين يعانون من أمراض  
الكبد المزمنة معرضون بشكل متزايد لخطر الإصابة  
بسرطان الكبد وقد يفكرون في إجراء الفحص، مثل  
الأشخاص الذين لديهم

التهاب الكبد الوبائي ب

التهاب الكبد الوبائي سي

التهاب الكبد الدهني غير الكحولي

تليف الكبد الكحولي

تليف الكبد من أي سبب آخر

# الأعراض

هناك القليل من العلامات والأعراض، إن وجدت، لسرطان الكبد في مراحله المبكرة. ويرجع ذلك جزئيًا إلى عدم وجود ألياف مؤلمة لذلك، يمكن أن ينمو سرطان الكبد إلى حجم كبير ويسبب الألم فقط عندما يبدأ في شد غشاء الكبد. في مادة الكبد، فقط في البطن أو مع نمو سرطان الكبد في الجسم، تشمل الأعراض الشائعة ما يلي: الغشاء المحيط بالكبد



ألم في الجزء العلوي من البطن



دوار وغثيان



(اليرقان) اصفرار الجلد



كتلة أو ثقل في البطن



الشعور بالامتلاء بعد تناول وجبة صغيرة



ضعف وتعب



انتفاخ البطن



فقدان الشهية



حمى

# الحد من المخاطر والوقاية من السرطان

تقدر جمعية السرطان الأمريكية أن ما يصل إلى 70 في المائة من حالات سرطان الكبد، وخاصة سرطان الخلايا الكبدية، يمكن الوقاية منها بتغييرات معينة في نمط الحياة. قد تشمل:



## لقاح التهاب الكبد الوبائي ب

ن يغلابلو دبالو دن عضرللا عيم جل مب عصورملا  
ديازتم رطل ن يضرعبل



## علاج التهاب الكبد الفيروسي

يمس يئابلو دبلفل ناطرس سوريف نم افشلنا نلغمي  
مترادوب يئابلو دبلفل ناطرس سوريف جالع نلغميو  
ججذب



## المحافظة على وزن صحي

وإذا كنت تعاني من مرض الكبد الدهني غير الناجم عن شرب الكحوليات  
فحاول إجراء (NASH) أو التهاب الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD)  
تغييرات في نمط الحياة



## شرب القهوة

هناك أدلة متزايدة على أن شرب قهوتين على الأقل من القهوة يوميًا يقلل من  
تطور أمراض الكبد وخطر الإصابة بسرطان الكبد.



## لا تدخن



## تجنب الإفراط في استهلاك الكحوليات

عند الاشتباه في الإصابة بسرطان الكبد، يمكن استخدام عدة أنواع مختلفة من الاختبارات لجمع المزيد من المعلومات، بما في ذلك اختبارات الدم واختبارات التصوير وربما أخذ عينة من الكبد. إذا تم تشخيص السرطان، فسيتم إجراء اختبارات إضافية لتحديد ما إذا كان السرطان قد انتشر من خارج الكبد.

تساعد هذه المعلومات الإضافية فريق الرعاية الصحية على تقديم توصيات للعلاج المناسب.

# سرطان القنوات الصفراوية

ينتشر هذا النوع الأكثر ندرة من سرطان الكبد في القنوات الصفراوية. توجد قنوات صفراوية داخل الكبد وعندما يتطور السرطان فيها، يطلق عليها سرطان القنوات الصفراوية داخل الكبد. عندما تصاب القنوات الصفراوية خارج الكبد بالسرطان، فإن هذا يسمى سرطان القنوات الصفراوية خارج الكبد.

ينقسم أحياناً سرطان القنوات الصفراوية خارج الكبد إلى سرطان الأتنية الصفراوية المحيطة بالنقرية أو سرطان الصفراوية النقرية، والتي توجد في القنوات الصفراوية القريبة من الكبد، وأورام سرطانالقنوات الصفراوية البعيدة، والتي توجد في قسم القنوات الصفراوية الأقرب إلى مكان تصريف القنوات الصفراوية في الأمعاء الدقيقة.

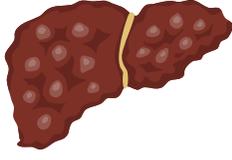
بمجرد تشخيص سرطان القنوات الصفراوية، سيتم إجراء اختبارات إضافية لتحديد ما إذا كان السرطان قد انتشر، وإذا كان الأمر كذلك، فإلى أي مدى. تساعد هذه العملية، التي تسمى تحديد المرحلة فريق العلاج على فهم مقدار السرطان في الجسم وتساعد في من اللجنة الأمريكية المشتركة لمكافحة السرطان TNM إطلاع المناقشات حول خيارات العلاج. النظام الأكثر استخداماً هو نظام إلى الورم والعقد والانتشار، ويصنف النظام مرحلة السرطان ويحدد مدى انتشار السرطان بما في ذلك حجم TNM يرمز (AJCC). هي الأولى والثانية والثالثة والرابعة TNM وموقع وعدد الأورام. مراحل

من أجل أن TNM ماظن وه أم ادختسا رثكألا ماظنلا  
(AJCC) ناطرسلا ءحف الكمل ءكرتشملا ءي كي رملأ

## علاج سرطان القنوات الصفراوية

يعتمد علاج سرطان القنوات الصفراوية على عدة عوامل، بما في ذلك مرحلة المرض. قد يشمل العلاج

		
الجراحة	الإشعاع	العلاج الكيميائي
		
العلاج الموجه	العلاج المناعي	(الرعاية الداعمة) التلطيفية



# سرطان الخلايا الكبدية

يبدأ هذا النوع الأكثر شيوعاً من سرطان الكبد في خلايا الكبد. تحدث معظم حالات سرطان الخلايا الكبدية ، بنسبة تزيد عن 90 في المائة، عند الأشخاص المصابين بأمراض الكبد المزمنة مثل تليف الكبد أو التهاب الكبد الفيروسي أو أمراض الكبد المرتبطة بالكحوليات أو التهاب الكبد الدهني غير الناجم عن شرب الكحوليات.

## تحدث معظم حالات سرطان الخلايا الكبدية ، بنسبة تزيد عن 90 في المائة، عند الأشخاص المصابين بأمراض الكبد المزمنة

عند الاشتباه في الإصابة بسرطان الكبد، يمكن استخدام عدة أنواع مختلفة من الاختبارات لجمع المزيد من المعلومات، بما في ذلك اختبارات الدم واختبارات التصوير و خزعة الكبد.

تساعد هذه المعلومات الإضافية التي تصف مرحلة فريق الرعاية الصحية في تقديم توصيات للعلاج المناسب بناءً على مكان وجود المرض وما إذا كان قد انتشر. هذه العملية تسمى تحديد المرحلة. هناك نوعان من أنظمة تحديد المرحلة شائعة الاستخدام لسرطان الخلايا الكبدية في الولايات المتحدة:

### 1 (AJCC) من اللجنة الأمريكية المشتركة للسرطان TNM نظام

هي الأول والثاني والثالث والرابع TNM مراحل

### 2 (BCLC) ونظام سرطان الكبد في عيادة برشلونة

هي مراحل عيادة برشلونة هي O، A، B، C، D

كلا النظامين قائم على الأدلة ويمكن استخدامهما لتوجيه إدارة ورعاية سرطان الخلايا الكبدية . يوصى بالعلاج بناءً على مكان السرطان في الكبد. يختلف كل نوع من أنواع سرطان الكبد، ومن المهم العمل مع فريق متعدد التخصصات لوضع خطة علاج متخصصة لاحتياجات كل فرد.

## علاج سرطان الخلايا الكبدية

يعتمد علاج سرطان الخلايا الكبدية على عدة عوامل، بما في ذلك مرحلة المرض وصحة الكبد. هناك العديد من خيارات العلاج المتاحة بما في ذلك:

<p><b>الجراحة</b> بما في ذلك زراعة الكبد</p>	
<p><b>الاجتثاث</b></p>	
<p><b>الإصمام</b></p>	
<p><b>:العلاج الدوائي الموجه بما في ذلك مثبطات كيناز الأجسام المضادة وحيدة النسيلة</b></p>	

## التجارب السريرية

التجارب السريرية هي دراسات بحثية تشمل الأفراد. من خلال التجارب السريرية، تم المضي قدماً في علاجات وطرق جديدة لتحسين رعاية سرطان الكبد. تحدد التجارب السريرية أيضاً ما إذا كانت العلاجات آمنة وفعالة في علاج سرطان الكبد. تقم التجارب السريرية

طرق التشخيص الجديدة

العقاقير والأدوية الجديدة

تركيبات جديدة من العلاجات

طرق جديدة للجراحة أو العلاج الإشعاعي

يتم التحكم في التجارب السريرية وتنظيمها بدرجة عالية. يمكن رعايتها من قبل الحكومة الفيدرالية والمؤسسات الطبية وشركات الأدوية والمؤسسات الخاصة. تحدث إلى مقدم الرعاية الخاص بك لمعرفة المزيد عن التجارب التي قد تكون مناسبة لك وتفضل بزيارة وهي قاعدة بيانات للدراسات السريرية الممولة من القطاعين العام والخاص التي تُجرى في جميع أنحاء [ClinicalTrials.gov](http://ClinicalTrials.gov)، العالم.



## البقاء على قيد الحياة مع سرطان الكبد

بمجرد اكتمال العلاج، اسأل عن ملخص العلاج كطريقة لتسجيل التشخيص الدقيق والعلاجات المضادة للسرطان والإجراءات والاختبارات الأخرى التي كانت جزءاً من رحلة سرطان الكبد. قد يصبح هذا أداة مفيدة لأي طبيب يقدم الرعاية في المستقبل.

## ءراومءا

Global Liver Institute [www.globalliver.org](http://www.globalliver.org)

Liver Central [www.livercentral.org](http://www.livercentral.org)

National Cancer Institute [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

American Cancer Society [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

Cholangiocarcinoma Foundation [www.cholangiocarcinoma.org](http://www.cholangiocarcinoma.org)

### About Global Liver Institute

Global Liver Institute (GLI) is a 501(c)3 nonprofit organization founded in the belief that liver health must take its place on the global public health agenda commensurate with the prevalence and impact of liver illness. GLI promotes innovation, encourages collaboration, and supports the scaling of optimal approaches to help eradicate liver diseases. Operating globally, GLI is committed to solving the problems that matter to liver patients and equipping advocates to improve the lives of individuals and families impacted by liver disease. GLI holds Platinum Transparency with Candid/GuideStar, is a member of the National Health Council, and serves as a Healthy People 2030 Champion. Follow GLI on [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#), and [YouTube](#) or visit [www.globalliver.org](http://www.globalliver.org).



