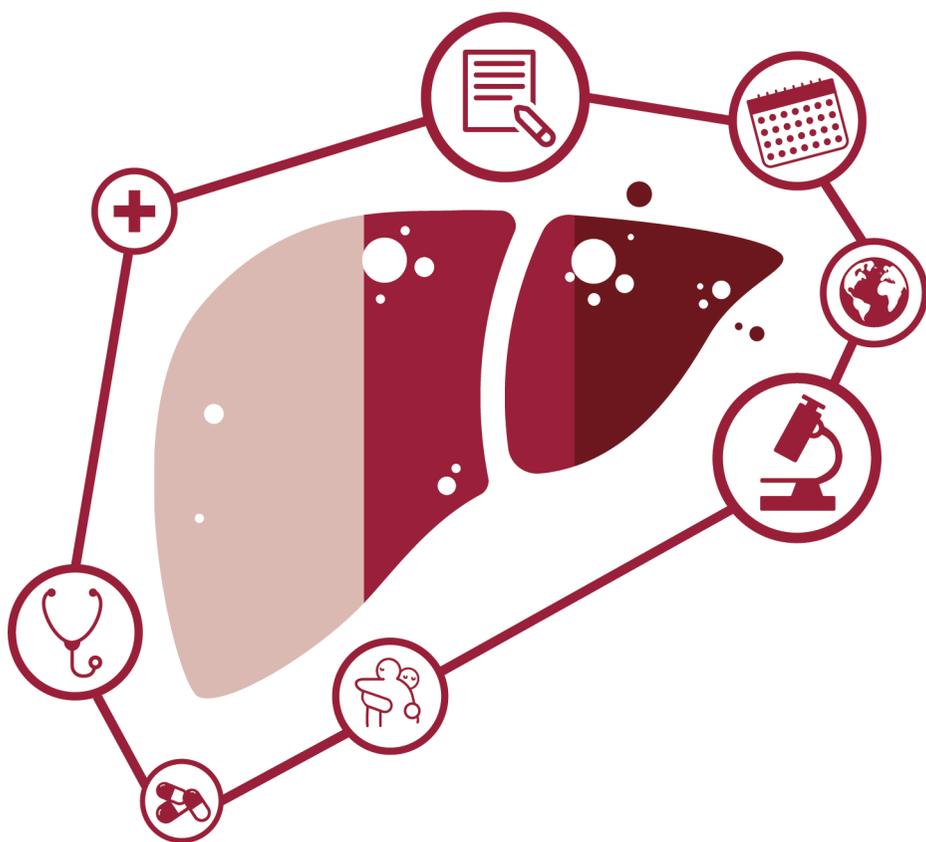
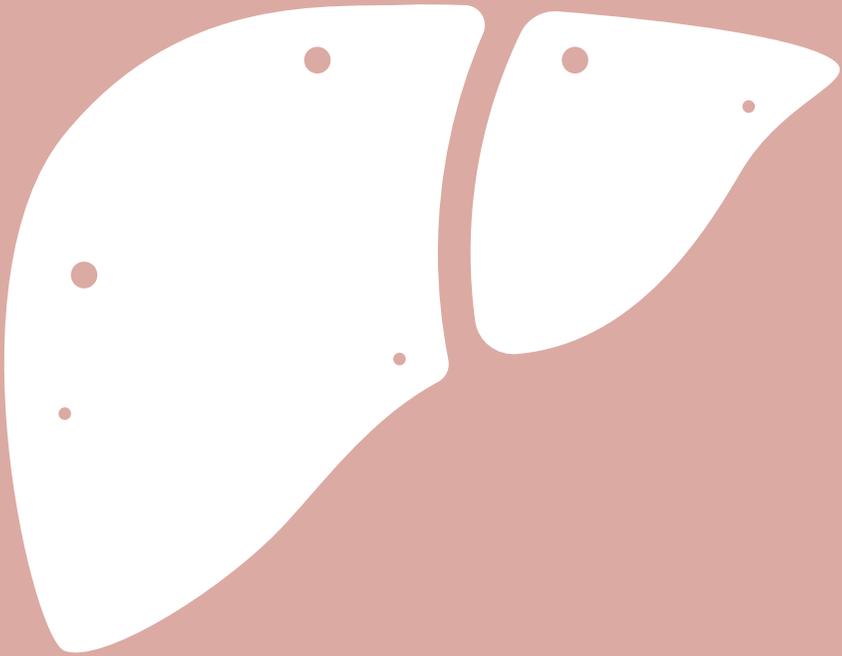


# فهم سرطان الخلايا الكبدية في مراحله المبكرة



# فهم سرطان الخلايا الكبدية في مراحله المبكرة



## ما هو الكبد؟

الكبد هو أكبر عضو في جسم الإنسان، بعد الجلد. فهو بحجم كرة القدم ويقع في الجزء الأيمن العلوي من البطن، تحت الحجاب الحاجز وفوق المعدة. الكبد أكثر من 500 وظيفة مثل:

ترشيح المواد الكيميائية  
وإزالة السموم

إزالة الفضلات من الدم

معالجة المغذيات وتخزينها

## ما هو سرطان الخلايا الكبدية في مراحله المبكرة؟

سرطان الخلايا الكبدية هو سرطان يظهر في خلايا الكبد الخلايا الكبدية هي خلايا الكبد الرئيسية وتقوم بمعظم العمل في الكبد للحفاظ على صحة الجسم.



سرطان الخلايا الكبدية هو مرض معقد ويحدث بشكل متكرر في سياق مرض كبد آخر

سرطان الخلايا الكبدية هو مرض معقد ويحدث بشكل متكرر في سياق مرض كبد آخر. بمجرد تشخيص سرطان الخلايا الكبدية، يحدد فريق الرعاية الصحية موضع السرطان في الكبد وإلى أي مدى انتشر المرض، إن وجد، باستخدام طريقة تسمى تحديد المرحلة. يوصى بالعلاج بناءً على مكان السرطان في الكبد. يختلف كل نوع من أنواع سرطان الكبد، ومن المهم العمل مع فريق متعدد التخصصات لوضع خطة علاج مخصصة لاحتياجات كل فرد.

تشير المرحلة المبكرة من سرطان الخلايا الكبدية عموماً إلى السرطان الموجود في الكبد ويمكن علاجه أو إدارته بالجراحة أو الزرع. بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من سرطان الخلايا الكبدية في مرحلة مبكرة للغاية، يمكن النظر في الاجتثاث والقطع.

هناك العديد من الأنظمة المختلفة لتحديد المرحلة. هناك نظامان شائعان الاستخدام في نظام سرطان الكبد لعيادة برشلونة (TNM) الولايات المتحدة هما: ورم خبيث العقدة الورمية (BCLC).

## اعتبارات العلاج للمراحل المبكرة من سرطان الخلايا الكبدية

تشمل أنواع الجراحة التي تزيل السرطان ما يلي:

### الاستئصال أو الاستئصال الجزئي للكبد

عملية جراحية لإزالة الجزء المصاب بورم أو أورام سرطانية من الكبد



### زراعة الكبد

عملية جراحية لإزالة كبد شخص واستبداله بكبد متبرع به

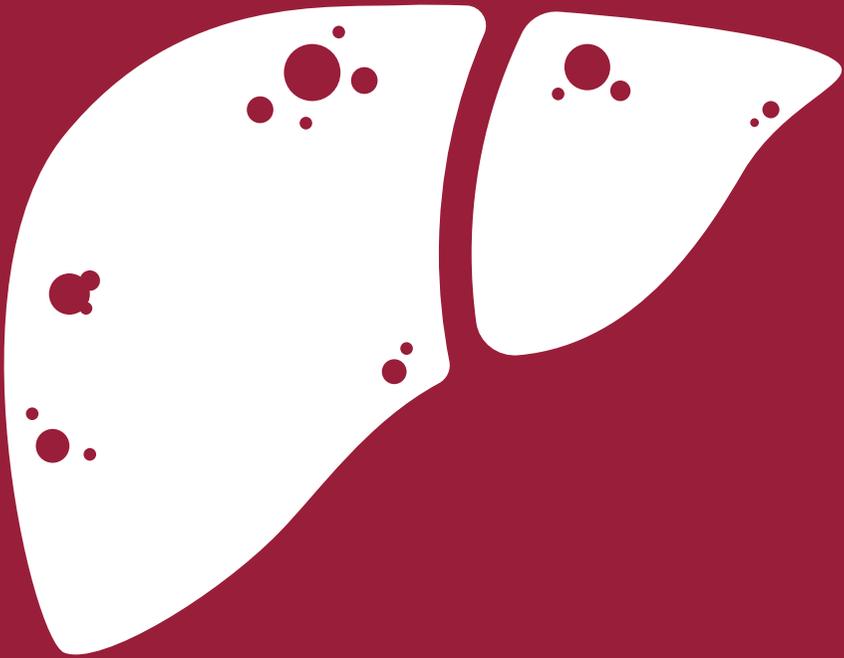


إذا كان الشخص يتمتع بصحة جيدة لإجراء الجراحة، فيمكن إزالة هذه السرطانات تمامًا عن طريق الجراحة أو علاجها بزراعة الكبد.

إذا كان زرع الكبد خيارًا، فيمكن استخدام علاج التجسير أثناء انتظار عملية الزرع للسيطرة على انتشار السرطان. قد يشمل علاج التجسير الاجتثاث أو الإصمام أو العلاج الإشعاعي أو العلاج الجهازي.

إذا تم تشخيصك أنت أو أحد أفراد أسرتك بسرطان الخلايا الكبدية، فقد يكون هذا وقتًا مؤلمًا وصعبًا. تذكر، أنت لست وحدك. هنا ومتاحة لتزويدك بالموارد والمعلومات والدعم GLI

# فهم سرطان الخلايا الكبدية الوسيط



## ما هو سرطان الخلايا الكبدية الوسيطة؟

يشير سرطان الخلايا الكبدية الوسيطة عموماً إلى سرطانات الكبد الأولية التي لم تنتشر إلى الغدد الليمفاوية أو الأعضاء البعيدة ولكن لا يمكن إزالتها بالكامل عن طريق الجراحة. في كثير من الأحيان يمكن علاج هذه الأورام وإدارتها عن طريق الاجتثاث والإصمام والعلاج الإشعاعي.

تشير المرحلة المبكرة من سرطان الخلايا الكبدية عموماً إلى السرطان الموجود في الكبد ويمكن علاجه أو إدارته بالجراحة أو الزرع. بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من سرطان الخلايا الكبدية في مرحلة مبكرة للغاية، يمكن النظر في الاجتثاث والقطع.

## علاج لسرطان الخلايا الكبدية الوسيط

### الاجتثاث

الاجتثاث هو علاج موضعي يدمر أورام الكبد دون إزالتها وهو مثالي للأشخاص الذين يعانون من أورام صغيرة وعندما لا تكون الجراحة

خيارًا جيدًا. أنواع الاجتثاث:

#### (RFA) الاجتثاث بالترددات الراديوية

يتم باستخدام موجات الراديو عالية الطاقة



#### (MWA) الاجتثاث بالموجات الدقيقة

يتم باستخدام الموجات الكهرومغناطيسية



#### الاجتثاث بالتبريد

يتم إجراؤه بالبرودة الشديدة



#### الاجتثاث عن طريق الإيثانول أو حقن الإيثانول عن

#### (PEI) طريق الجلد

يتم إجراؤه باستخدام الكحول المركز



تشمل الآثار الجانبية المحتملة للاجتثاث الأم البطن والغثيان والقيء والإسهال وفقدان الشهية.

## الإصمام

الإصمام هو إجراء يتم فيه حقن مواد معينة مباشرة في الشريان المؤدي إلى ورم في الكبد لقتل الخلايا السرطانية. يتم استخدام الإصمام بشكل متكرر في الأشخاص المصابين بأورام كبيرة للغاية بحيث لا يمكن علاجها عن طريق الاجتثاث والذين لديهم وظائف كبد كافية.

### نواع الإصمام:

#### (TAE) الإصمام عبر الشريان

يتم باستخدام الجسيمات



#### (TACE) الإصمام الكيميائي عبر الشرايين

يتم إجراؤه باستخدام الإصمام الكيميائي



#### (DEB-TACE) الإصمام الكيميائي للخز المصفى للأدوية

يتم باستخدام حبات صغيرة مملوءة بالعلاج الكيميائي



#### الإصمام الإشعاعي

يتم باستخدام حبيبات مشعة (كرات مجهرية) ينبعث منها الإشعاع



تشمل الآثار الجانبية المحتملة للإصمام ألم البطن والغثيان والقيء وحمى منخفضة الدرجة والخمول والتعب والقرحة.

## العلاج الإشعاعي

يستخدم العلاج الإشعاعي أشعة أو جزيئات عالية الطاقة لقتل الخلايا السرطانية.

### أنواع الإشعاع:

#### (EBRT) العلاج الإشعاعي الخارجي

يتم إجراؤه باستخدام فوتونات الأشعة السينية ويتم إيصاله من خارج الجسم



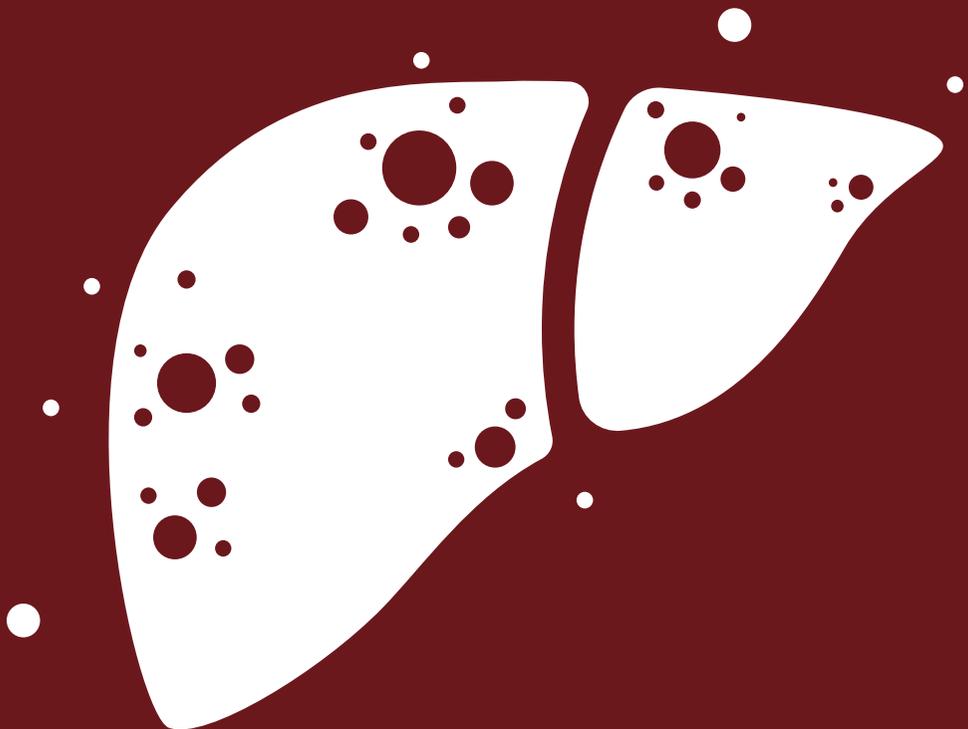
#### (SBRT) العلاج الإشعاعي التجسيمي للجسم

تم إجراؤه باستخدام فوتونات الأشعة السينية ولكن بجرعات أعلى بكثير خلال فترة زمنية أقصر



تشمل الآثار الجانبية المحتملة للعلاج الإشعاعي تغيرات الجلد في المناطق المعرضة للإشعاع والتي تتراوح من الاحمرار إلى التقرحات والتقشير، والغثيان والقيء، والتعب، والإسهال، وفقدان الشهية.

# فهم سرطان الخلايا الكبدية النقيبي



## ما هو سرطان الخلايا الكبدية النقيلي؟

سرطان الخلايا الكبدية النقيلي أو المتقدم هو السرطان الذي ينتشر إلى الغدد الليمفاوية أو الأعضاء الأخرى خارج الكبد. ينصح بالعلاج الجهازي ويتم إعطاؤه عن طريق الحبوب أو عن طريق الحقن في مجرى الدم. تشمل أنواع العلاج الجهازي المستخدمة بشكل متكرر في الولايات المتحدة مثبطات كيناز والأجسام المضادة وحيدة النسيلة والعلاج المناعي.

## علاج سرطان الخلايا الكبدية النقيلي

### مثبطات كيناز

تعمل مثبطات كيناز على منع الكينازات، وهي بروتينات تحمل إشارات مهمة إلى مركز التحكم في الخلية، لوقف نمو السرطان. يتم إعطاء هذه الأدوية في شكل حبوب.

وكابوزانتينيب، (@Stivarga) وريجورافينب، (@Lenvima) وليفانتينب، (@Nexavar) تشمل أمثلة مثبطات كيناز سورافينب (@Cabometyx).

تشمل الآثار الجانبية المحتملة التعب، وفقدان الشهية، ومتلازمة اليد والقدم، وارتفاع ضغط الدم، وفقدان الوزن، والإسهال، وآلام البطن.

### الأجسام المضادة وحيدة النسيلة

الأجسام المضادة وحيدة النسيلة هي نسخ معملية من بروتينات الجهاز المناعي التي تمنع الورم من تكوين أوعية دموية جديدة، وبالتالي يتم تجويع الخلايا السرطانية وتموت. يتم حقن هذه الأدوية في الوريد في المستشفى أو مكتب الطبيب على مدار فترة زمنية.

الذي يُعطى بالاشتراك مع أتيزوليزوماب، (@Avastin) تشمل أمثلة الأجسام المضادة أحادية النسيلة بيفاسيزوماب (@Cyramza) وراموسيروماب، (@Tecentriq).

تشمل الآثار الجانبية المحتملة ارتفاع ضغط الدم، والتعب (الإرهاق)، والنزيف، وانخفاض عدد خلايا الدم البيضاء (مع زيادة خطر الإصابة بالعدوى)، والصداع، وتقرحات الفم، وفقدان الشهية، والإسهال، ومع وجود راموسيروماب هناك خطر متزايد للإصابة باعتلال الدماغ.

### العلاج المناعي

يستخدم العلاج المناعي الأدوية لمساعدة الجهاز المناعي للشخص في العثور على الخلايا السرطانية وتدميرها. يتم حقن هذه الأدوية في الوريد في المستشفى أو عيادة الطبيب على مدار فترة زمنية.

وبيمبروليزوماب، (@Avastin) الذي يُعطى بالاشتراك مع بيفاسيزوماب، (@Tecentriq) تشمل أمثلة العلاج المناعي أتيزوليزوماب (@Yervoy) الذي يُعطى مع إيبيليموماب، (@Opdivo) ونيبولوماب، (@Keytruda).

تشمل الآثار الجانبية المحتملة الشعور بالتعب أو الضعف، والحمى، والسعال، والغثيان، والحكة، والطفح الجلدي، وفقدان الشهية، وآلام العضلات أو المفاصل، والإمساك أو الإسهال، والأحداث المناعية - حيث يهاجم الجسم أعضاء أخرى في الجسم بسبب العلاج المناعي.

### الرعاية الداعمة

يعتقد الكثير من الناس أن الرعاية التلطيفية هي رعاية الحالات النهائية. الاثنان متشابهان لأن هدفهما هو توفير الراحة والرعاية للأشخاص المصابين بمرض. يمكن تقديم الرعاية التلطيفية في أي عمر وفي أي مرحلة من مراحل المرض. رعاية الحالات النهائية منهم هي رعاية طبية لمساعدة شخص مصاب بمرض لا شفاء منهم على العيش بشكل جيد لأطول فترة ممكنة.

# أسئلة يجب طرحها



## الطبيب

ما هي خبرتك في علاج سرطان الكبد؟  
كم عدد المرضى مثلي (من نفس العمر ونوع الجنس والعرق) الذين عالجتهم؟  
هل ستستأور مع الخبراء لمناقشة رعايتي؟  
مَن ستستشير؟



## عامّة

ما هو تشخيصي؟  
أين السرطان في كبدي؟ هل هو في موضع آخر في جسدي؟  
ما مدى صحة كبدي؟  
مَن يمكنه مساعدتي في جمع سجلاتي للحصول على رأي ثانٍ؟



## عن العلاج

ما هي جميع خيارات العلاج الخاصة بي؟  
هل أنا مؤهل لإجراء تجربة سريرية؟  
ما العلاج الذي تنصح به ولماذا؟  
إذا لم أستطع الحصول على العلاج الموصى به، فماذا يحدث؟ ماذا يعني ذلك بالنسبة لي وصحتي في المستقبل؟  
كيف ستكون متابعة العلاج؟  
هل سيعالج هذا العلاج سرطان الخلايا الكبدية؟



## عن الدعم

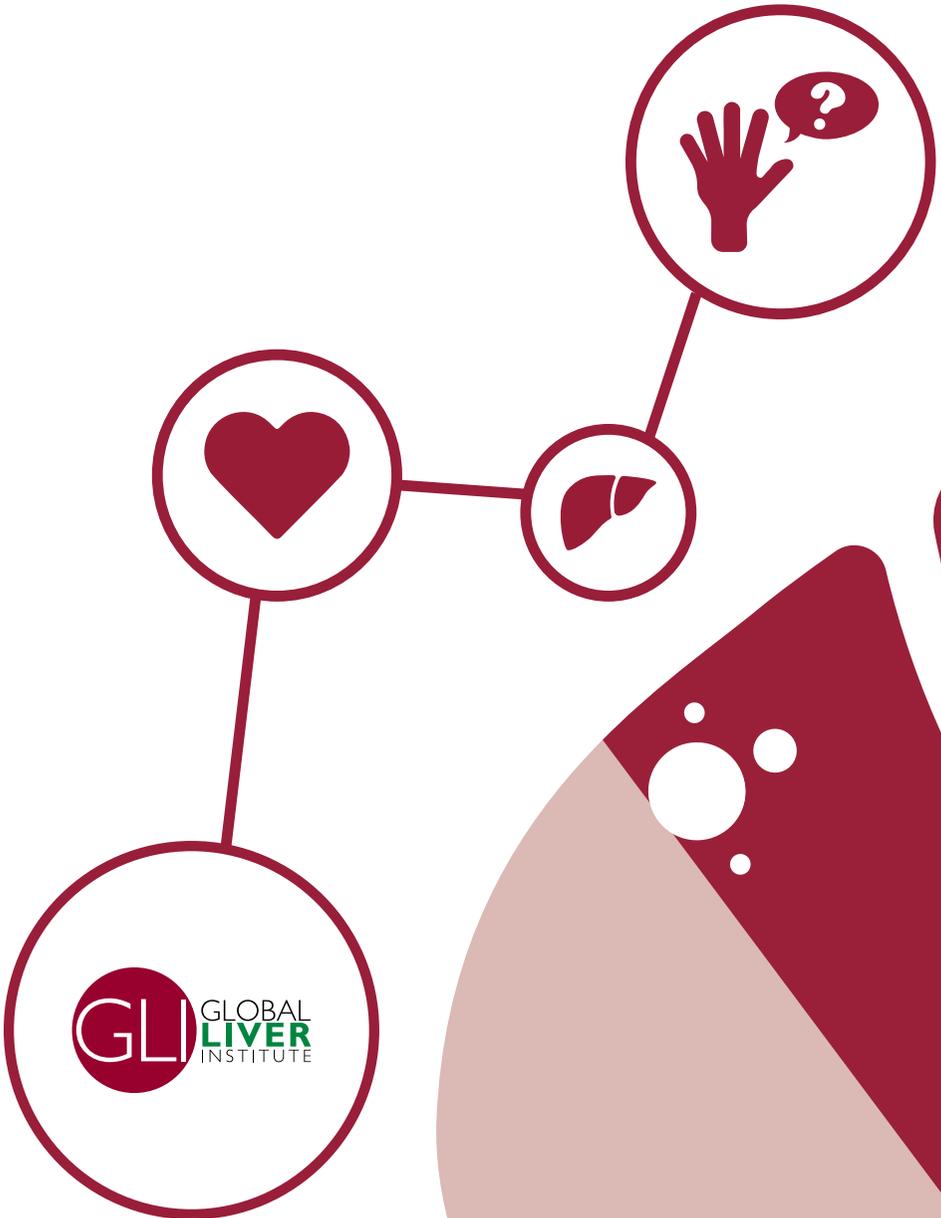
هل توجد مجموعات دعم لي ولأسرتي؟  
كيف يمكن أن تساعدني المستشفى/العيادة في إدارة تكاليف رعاية مرضى السرطان؟  
ما هي المجموعات التي يمكنني الاتصال بها للحصول على مزيد من الموارد؟



## About Global Liver Institute

Global Liver Institute (GLI) is a 501(c)3 nonprofit organization founded in the belief that liver health must take its place on the global public health agenda commensurate with the prevalence and impact of liver illness. GLI promotes innovation, encourages collaboration, and supports the scaling of optimal approaches to help eradicate liver diseases. Operating globally, GLI is committed to solving the problems that matter to liver patients and equipping advocates to improve the lives of individuals and families impacted by liver disease. GLI holds Platinum Transparency with Candid/GuideStar, is a member of the National Health Council, and serves as a Healthy People 2030 Champion. Follow GLI on Facebook, Instagram, LinkedIn, and YouTube or visit [www.globalliver.org](http://www.globalliver.org).





**GLI** GLOBAL  
LIVER  
INSTITUTE