

关于肝癌

肝癌是指源于肝细胞的癌症。肝脏是人体仅次于皮肤的第二大器官。它有足球大小，位于腹部右上方、横膈膜下方和胃上方。肝脏日常非常繁忙，涉及 500 多项功能，包括：



“肝脏是人体隐藏的宝石。”

Lewis R. Roberts (M.B., Ch.B., Ph.D.)
梅奥诊所消化与肝病科
医学教授

- 加工和储存营养物质
- 清除血液中的废物
- 过滤和解毒化学物质
- 分泌可帮助消化的胆汁
- 合成可帮助调节血容量的白蛋白
- 制造可防止出血的凝血因子
- 以及许多其他功能

原发性肝癌

原发性肝癌是指源自肝细胞的癌症。这与转移性或继发性癌症不同，后者源于身体其他部位，继而扩散到肝脏。下表概述了原发性肝癌的类型。

原发性肝癌的类型	知识点	常见程度	更易受影响群体
肝细胞癌 (HCC)	<ul style="list-style-type: none"> • 源于肝脏的肝细胞 	<ul style="list-style-type: none"> • 75-85% 的原发性肝癌属于 HCC 	<ul style="list-style-type: none"> • 60 岁以上男性 • 患有慢性肝病的人群
纤维板层型肝细胞癌 (fHCC)	<ul style="list-style-type: none"> • 罕见的 HCC 子类型 	<ul style="list-style-type: none"> • 非常罕见的癌症，在所有 HCC 病例中占比不到 1% 	<ul style="list-style-type: none"> • 35 岁以下女性
胆管细胞型肝癌 (CCA)	<ul style="list-style-type: none"> • 源于胆管 • 肝内 CCA 源于肝内胆管 • 肝外 CCA 源于肝外胆管 	<ul style="list-style-type: none"> • 占有原发性肝癌病例的 10-25% 	<ul style="list-style-type: none"> • 60 岁以上男性 • 患有肝吸虫感染的人群
肝母细胞瘤	<ul style="list-style-type: none"> • 罕见的儿童癌症 	<ul style="list-style-type: none"> • 非常罕见 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 岁以下儿童

全球肝癌情况

肝癌是一个全球性问题，2020 年，它是世界上第六大最常见癌症，也是全球第三大患癌致死原因。根据世界卫生组织的数据，2020 年有超过 90 万肝癌病例，83 万人死于肝癌。

美国肝癌情况

肝癌在美国是一个日益严重的问题，几十年来，美国人患肝癌的比例一直呈上升趋势。据美国癌症学会 (American Cancer Society) 估计，2021 年将有超过 4.2 万美国人拿到“你患了肝癌”的诊断，超过 3 万人将死于肝癌。

风险、筛查、风险抑制和症状

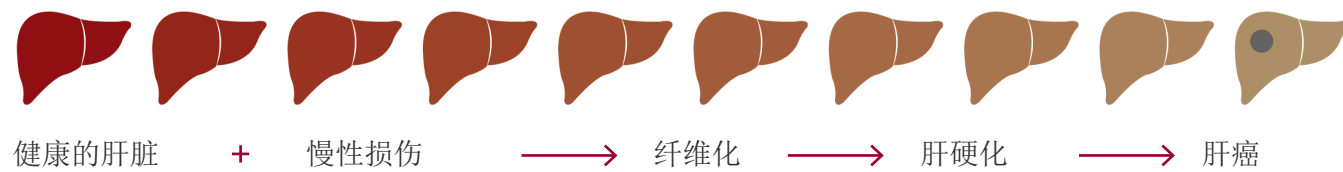
某些危险因素会增加人患肝癌的几率。

拥有某个危险因素甚至多个危险因素，并不意味着这个人将来一定会患肝癌，因为有些人没有危险因素也可能得肝癌。但是，拥有一个以上的风险因素确实会增加人发展成肝癌的可能性，而且大多数被诊断为肝细胞癌的人都患有慢性肝病。

在受伤或受损时，肝脏会发挥独有的自我修复功能。虽然这种再生功能通常会持续一生，但是如果损伤是持续性（也称为慢性）且长期的，肝脏的自我修复功能会衰竭。一旦肝脏达到衰竭状态，进一步的损伤会导致肝细胞被瘢痕组织替代（也称为纤维化），而不是生成功能正常的肝细胞。

幸运的是，如果及早确诊，肝癌就可以得到有效治疗。

肝纤维化使肝脏难以正常运作。当瘢痕组织最终占据了肝脏的大部分，就会发生肝硬化。肝硬化是一种会威胁生命的疾病。



有些危险因素（如吸烟）可以改变，但有些因素（如性别和年龄增长）却无法改变。会引发肝细胞癌和肝内胆管细胞癌的许多危险因素相似，例如：

- 肝硬化
- 病毒性肝炎
- 抽烟
- 酗酒

肝外胆管细胞癌则有不同的危险因素。访问 globalliver.org，了解每种类型肝癌的特有风险因素。

如果您有罹患肝癌的风险，请咨询您的医生并制定合适的筛查计划，尽可能降低风险。



筛查

筛查的目的是让有患病风险的人群及早发现疾病。如果及早确诊，肝癌就可以得到有效治疗。美国肝病研究协会 (American Association for the Study of Liver Diseases, 简称 AASLD) 建议每 6 个月对患有肝硬化的成人进行一次筛查试验，包括超声检查和/或甲胎蛋白血液检测。该协会也建议年龄在 40 岁以上且无肝硬化的慢性乙型肝炎患者接受肝癌检测。

“我们不推荐普通人群进行肝癌筛查，因为尚未证明筛查能降低死于肝癌的风险。但是，患有慢性肝病的人群发展成肝癌的风险较高，可考虑进行筛查，例如患有以下疾病的人群：

- 重型乙肝
- 重型丙肝
- 非酒精性脂肪肝炎
- 酒精性肝硬化
- 其他原因导致的肝硬化”

Lewis R. Roberts (医学学士、化学学士、博士)
梅奥诊所消化与肝病科
医学教授

症状

早期肝癌基本没有或只有少量体征和症状。其中一部分原因是肝细胞内没有痛觉神经，只有肝脏内层或肝包膜中才有。因此，肝肿瘤可以长得很大，只有当它开始撑开肝包膜时，患者才会感觉到疼痛。

随着肝肿瘤在体内的生长，常见症状包括：

- 腹部上部疼痛
- 腹部有肿块或有下沉感
- 腹胀
- 食欲不振
- 进食少量食物即有饱腹感
- 疲乏无力
- 恶心呕吐
- 黄疸（皮肤变黄）及
- 发热

风险抑制和癌症预防

美国癌症学会估计，多达 70% 的肝癌病例（特别是肝细胞癌）可以通过改变某些生活方式加以预防。这些方式包括：

- 接种乙肝疫苗，推荐用于所有刚出生的婴儿和风险较高的成年人
- 治疗病毒性肝炎 - 丙型肝炎病毒可以治愈，乙型肝炎病毒也可以成功治疗和控制
- 避免过量饮酒
- 保持健康的体重，如果您有非酒精性脂肪肝病（NAFLD）或非酒精性脂肪肝炎（NASH），尝试改变之前的生活方式
- 不吸烟
- 喝咖啡 - 越来越多证据表明，每天喝至少两杯咖啡可以减缓肝病恶化，降低罹患肝癌的风险。

如果怀疑自己患了肝癌，您可以通过几种不同类型的检查来采集更多信息，包括血液检查、影像学检查，以及可能的肝脏活组织检查。如果确诊患了癌症，您需要进行一些其他检查，确定癌症是否从肝脏外部扩散。

这些额外信息有助于医疗团队提出合适的治疗建议。

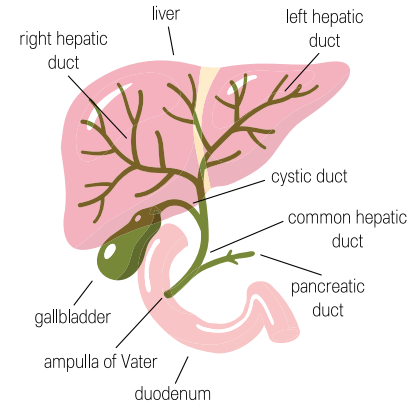
胆管细胞癌

这种更罕见的肝癌发生在胆管部位。肝脏内有胆管，发生在胆管的癌症被称为肝内胆管细胞癌。发生在肝外胆管的癌症被称为肝外胆管细胞癌。

肝外胆管细胞癌有时可分为肝门部胆管癌和远端胆管癌，前者位于靠近肝脏的胆管内，后者位于胆管切面，靠近胆管流入小肠的位置。

一旦确诊胆管细胞癌，您需要进行一些其他检查，确定癌症是否已扩散及扩散程度。该过程被称为分期，可帮助治疗团队了解患者体内肿瘤的大小，并帮助讨论治疗方案。

最常用的分期系统是美国癌症联合委员会（AJCC）的 TNM 系统。TNM 是肿瘤淋巴结转移（Tumor Node Metastasis）的缩写，该系统对肿瘤的分期和范围进行了分类，包括肿瘤的大小、部位和数量。TNM 分期分为早期、中期、中晚期和晚期。



BILE DUCT ANATOMY

胆管细胞癌的治疗

胆管细胞癌的治疗将取决于多个因素，包括疾病的阶段。治疗可能包括：

- 手术
- 放疗
- 化疗
- 靶向治疗
- 免疫治疗
- 安宁缓和疗护

有关胆管细胞癌治疗方案的更多信息，请访问 globalliver.org/livercancer

肝细胞癌

这种更常见的肝癌源于肝细胞。大多数 HCC（超过 90%）发生在患有慢性肝病的人群中，如肝硬化、病毒性肝炎、酒精性相关肝病或非酒精性脂肪肝炎。

如果怀疑自己患了肝癌，您可以通过几种不同类型的检查来采集更多信息，包括血液检查、影像学检查及肝脏活组织检查。如果确诊患了癌症，您需要进行一些其他检查，确定癌症是否从肝脏外部扩散。

这些描述某个阶段的额外信息可以帮助医疗团队根据癌变部位和是否已传播的情况来提出合适的治疗建议。该过程被称为分期。在美国，通常采用两种分期系统来区分 HCC：美国癌症联合委员会（AJCC）的 TNM 分期系统和巴塞罗那临床肝癌（BCLC）分期系统。

- TNM 分期分为早期、中期、中晚期和晚期
- BCLC 系统则分为最早期、早期、中期、晚期和终末期

这两种系统均以证据为基础，可用于指导 HCC 的控制和护理。治疗建议是根据肿瘤在肝脏中的部位提出的。每种肝癌的情况都有所不同，因此重要的一点是要与多学科团队合作，创建针对每个个体独特需求的治疗计划。

肝细胞癌的治疗

肝细胞癌的治疗取决于多个因素，包括疾病的阶段和肝脏的健康状况。有如下多种治疗方案可供选择：

- 手术，包括肝移植
- 消融
- 栓塞
- 放疗
- 靶向药物治疗包括：
 - 激酶抑制剂
 - 单克隆抗体
 - 免疫治疗
- 安宁缓和疗护

有关肝细胞癌（HCC）治疗方案的更多信息，请访问 globalliver.org/livercancer

临床试验

临床试验是指涉及人体的研究。通过临床试验，新的治疗方法和改善肝癌治疗的方法得以向前推进。临床试验还可以确定治疗手段在肝癌治疗中是否安全有效。

临床试验主要评估：

- 新的诊断方法
- 新的药物和药品
- 新的治疗组合
- 新的手术或放疗方法

临床试验受到高度管控和规范。试验可以由联邦政府、医疗机构、制药公司和私人基金会提供赞助。与您的医疗服务机构交谈，了解更多适合您的试验。请访问 [ClinicalTrials.gov](https://clinicaltrials.gov)，这是由世界各地的私人 and 公共组织资助的临床研究数据库。

肝癌患者的存活情况

一旦完成治疗，请索要一份治疗总结，用于记录肝癌治疗过程中的明确诊断、抗癌治疗、其他程序和测试。对未来提供医疗服务的医生而言，这是个有用的工具。

您的人生旅程属于自己，而肝癌是一种难以治疗的疾病。考虑寻求支持，帮助您和心爱的人渡过难关。



资源

全球肝脏研究所 (Global Liver Institute) www.globalliver.org
美国国家癌症研究所 (National Cancer Institute) www.cancer.gov
美国癌症学会 (American Cancer Society) www.cancer.org
胆管细胞癌基金会 (Cholangiocarcinoma Foundation) www.cholangiocarcinoma.org

© 2022 GLOBAL LIVER INSTITUTE

全球肝脏研究所将上述信息作为服务提供，并非要取代医疗专业人员或您医疗团队的建议。如果您对某些护理存有疑问，我们强烈建议您咨询您的医疗团队。