

了解早期肝细胞癌

什么是肝脏？

肝脏是人体仅次于皮肤的第二大器官。它有足球大小，位于腹部右上方、横膈膜下方和胃上方。肝脏有 500 多项功能，例如：

- 加工和储存营养物质
- 清除血液中的废物
- 过滤和解毒化学物质



什么是早期肝细胞癌？

肝细胞癌（HCC）是指在肝脏的肝细胞中发生的癌症。肝细胞是主要的肝脏细胞，为肝脏完成大部分工作，以保持身体健康。

HCC 是一种复杂的疾病，常与其他肝脏疾病合并发生。一旦确诊 HCC，医疗团队就会使用称为分期的过程来确定肿瘤在肝脏中的部位及疾病扩散的程度（如有）。治疗建议是根据肿瘤在肝脏中的部位提出的。每种肝癌的情况都有所不同，因此重要的一点是要与多学科团队合作，创建针对每个个体独特需求的治疗计划。

早期 HCC 通常是指位于肝脏中的癌症，可以通过手术或移植进行治疗或控制。对于非常早期的 HCC 患者，可以考虑消融和切除。

目前有多种分期系统。在美国，常用的两种系统是肿瘤淋巴结转移（Tumor Node Metastasis, 简称 TNM）和巴塞罗那临床肝癌（Barcelona Clinic Liver Cancer, 简称 BCLC）。

早期 HCC 的治疗注意事项

移除癌症的手术类型包括：

- 肝切除术或部分肝切除术 - 该手术会切除具有癌变肿瘤的肝脏部位
- 肝脏移植 - 该手术会摘除患者的肝脏并替换他人捐赠的肝脏

如果患者身体健康，可以接受手术，这类癌症可以通过手术完全切除肿瘤或通过肝脏移植治疗。

如果选择肝脏移植，患者在等待移植时，可以使用桥接治疗来控制癌症的扩散。桥接治疗可包括消融、栓塞、放射治疗或系统治疗。

请咨询您的医生，了解您是否有资格参加临床试验。

如果您或心爱的人被确诊 HCC，这可能是一段压力巨大的艰难时期。记住，您并不孤单。GLI 可以为您提供资源、信息和支持。

要问的问题

医生

- 您在治疗肝癌方面有哪些经验？
- 您治疗过多少像我一样（同年龄、同性别、同种族）的患者？
- 您会咨询专家以讨论我的治疗方案吗？您会咨询谁？

一般问题

- 我的诊断结果是什么？
- 癌症发生在我肝脏的哪个部位？我身体的其他部位还有癌变吗？
- 我的肝脏有多健康？
- 谁能帮我收集我的就医记录，以便我征求其他意见？

关于治疗

- 我可以选择哪些治疗方案？
- 我符合参加临床试验的条件吗？
- 您推荐什么治疗方法，为什么？
- 如果我无法接受推荐的治疗，会发生什么情况？这对我和我未来的健康意味着什么？
- 治疗之后会发生什么情况？
- 这个治疗方案能治愈 HCC 吗？

关于支持

- 是否有团体可以为我和家人提供支持？
- 您的医院/办公室如何帮助我控制癌症护理费用？
- 为获取更多资源，我可以联系哪些团体？

© 2022 GLOBAL LIVER INSTITUTE

全球肝脏研究所将上述信息作为服务提供，并非要取代医疗专业人员或您医疗团队的建议。如果您对某些护理有任何疑问，我们强烈建议您咨询您的医疗团队。

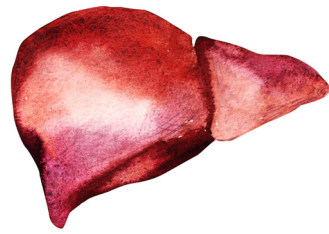
该项目获得以下各方的支持：

了解中期肝细胞癌

什么是肝脏？

肝脏是人体仅次于皮肤的第二大器官。它有足球大小，位于腹部右上方、横膈膜下方和胃上方。肝脏有 500 多项功能，例如：

- 加工和储存营养物质
- 清除血液中的废物
- 过滤和解毒化学物质



什么是中期肝细胞癌？

肝细胞癌（HCC）是指在肝脏的肝细胞中发生的癌症。肝细胞是主要的肝脏细胞，为肝脏完成大部分工作，以保持身体健康。

HCC 是一种复杂的疾病，常与其他肝脏疾病合并发生。一旦确诊 HCC，医疗团队就会使用称为分期的过程来确定肿瘤在肝脏中的部位及疾病扩散的程度（如有）。治疗建议是根据肿瘤在肝脏中的部位提出的。每种肝癌的情况都有所不同，因此重要的一点是要与多学科团队合作，创建针对每个个体独特需求的治疗计划。

中期 HCC 通常是指尚未扩散到淋巴结或远隔器官的原发性肝癌，但无法通过手术完全切除。这类肿瘤通常可以通过消融、栓塞和放疗来治疗和控制。

如果您或心爱的人被确诊 HCC，这可能是一段压力巨大的艰难时期。记住，您并不孤单。GLI 可以为您提供资源、信息和支持。

目前有多种分期系统。在美国，常用的两种系统是肿瘤淋巴结转移（Tumor Node Metastasis，简称 TNM）和巴塞罗那临床肝癌（Barcelona Clinic Liver Cancer，简称 BCLC）。

中期 HCC 的治疗

请咨询您的医生，了解您是否有资格参加临床试验。

消融

消融是一种局部治疗方法，可以在不切除肿瘤的情况下摧毁肝脏肿瘤，对肿瘤小、不适合做手术的患者而言，是一种理想的治疗方法。消融类型：

- 射频消融（RFA） - 使用高能无线电波
- 冷冻消融 - 在极冷条件下进行
- 微波消融（MWA） - 使用电磁波
- 乙醇消融或无水乙醇注射（PEI） - 使用浓缩酒精

消融的潜在副作用包括腹痛、恶心、呕吐、腹泻、食欲不振。

栓塞

栓塞是一种程序，将药物直接注入肝脏肿瘤所在动脉以杀死癌细胞。栓塞最常用于因肿瘤太大而无法采用消融治疗的患者，他们的肝功能需要达标。栓塞类型：

- 经动脉栓塞（TAE） - 使用粒子
- 载药栓塞微球行动脉化疗栓塞（DEB-TACE） - 使用载有化疗药物的微球
- 经导管肝动脉栓塞化疗（TACE） - 使用化疗
- 放射性栓塞 - 使用会放出辐射的放射珠（微球）

栓塞的潜在副作用包括腹痛、恶心、呕吐、低烧、嗜睡、疲劳和溃疡。

放疗

放疗主要使用高能射线或粒子杀死癌细胞。放疗类型：

- 外照射放疗（EBRT） - 使用 x 射线光子在体外进行照射
- 放射性栓塞 - 使用会放出辐射的放射珠（微球）
- 立体定向放疗（SBRT） - 使用 x 射线光子进行照射
- 质子束疗法 - 使用质子（而非光子）在体外照射，但在较短的时间内采用更高的剂量

放疗的潜在副作用包括被辐射区域的皮肤变化（包括发红、起泡和脱皮）、恶心、呕吐、疲劳、腹泻、食欲不振。

要问的问题

医生

- 您在治疗肝癌方面有哪些经验？
- 您治疗过多少像我一样（同年龄、同性别、同种族）的患者？
- 您会咨询专家以讨论我的治疗方案吗？您会咨询谁？

一般问题

- 我的诊断结果是什么？
- 癌症发生在我肝脏的哪个部位？我身体的其他部位还有癌变吗？
- 我的肝脏有多健康？
- 谁能帮我收集我的就医记录，以便我征求其他意见？

关于治疗

- 我可以选择哪些治疗方案？
- 我符合参加临床试验的条件吗？
- 您推荐什么治疗方法，为什么？
- 如果我无法接受推荐的治疗，会发生什么情况？这对我和我未来的健康意味着什么？
- 治疗之后会发生什么情况？

关于支持

- 是否有团体可以为我和家人提供支持？
- 您的医院/办公室如何帮助我控制癌症护理费用？
- 为获取更多资源，我可以联系哪些团体？

© 2021 GLOBAL LIVER INSTITUTE

全球肝脏研究所将上述信息作为服务提供，并非要取代医疗专业人员或您医疗团队的建议。如果您对某些护理存有疑问，我们强烈建议您咨询您的医疗团队。

该项目获得以下各方的支持：

了解转移性肝细胞癌

什么是肝脏？

肝脏是人体仅次于皮肤的第二大器官。它有足球大小，位于腹部右上方、横膈膜下方和胃上方。肝脏有 500 多项功能，例如：

- 加工和储存营养物质
- 清除血液中的废物
- 过滤和解毒化学物质



什么是转移性肝细胞癌？

肝细胞癌（HCC）是指在肝脏的肝细胞中发生的癌症。肝细胞是主要的肝脏细胞，为肝脏完成大部分工作，以保持身体健康。

HCC 是一种复杂的疾病，常与其他肝脏疾病合并发生。一旦确诊 HCC，医疗团队就会使用称为分期的过程来确定肿瘤在肝脏中的部位及疾病扩散的程度（如有）。治疗建议是根据肿瘤在肝脏中的部位提出的。每种肝癌的情况都有所不同，因此重要的一点是要与多学科团队合作，创建针对每个个体独特需求的治疗计划。

转移性或晚期肝细胞癌是指癌症已扩散到淋巴结或肝脏以外的其他器官。此时推荐采用系统治疗，通过服用药片或注射药物到血液中。在美国，常用的系统治疗方法包括激酶抑制剂、单克隆抗体和免疫疗法。

如果您或心爱的人被确诊 HCC，这可能是一段压力巨大的艰难时期。记住，您并不孤单。GLI 可以为您提供资源、信息和支持。

目前有多种分期系统。在美国，常用的两种系统是肿瘤淋巴结转移（Tumor Node Metastasis，简称 TNM）和巴塞罗那临床肝癌（Barcelona Clinic Liver Cancer，简称 BCLC）。

转移性 HCC 的治疗

请咨询您的医生，了解您是否有资格参加临床试验。

激酶抑制剂

激酶是一种将重要信号传递到细胞控制中心的蛋白质，激酶抑制剂可以阻断激酶的活性，从而抑制癌细胞增殖。这类药物以药片形式服用。

- 激酶抑制剂的示例包括 sorafenib (Nexavar®)、lenvatinib (Lenvima®)、regorafenib (Stivarga®) 和 cabozantinib (Cabometyx®)。
- 潜在副作用包括疲劳、食欲不振、手足综合征、高血压、体重减轻、腹泻和腹痛。

单克隆抗体

单克隆抗体是实验室制造的免疫系统蛋白质，它可以阻止肿瘤进入新血管，从而使癌细胞饿死。这类药物需要在医院或医生办公室经过一段时间处理后被注入静脉。

- 单克隆抗体的示例包括 bevacizumab (Avastin®) 和 ramucirumab (Cyramza®)，前者通常与 atezolizumab (Tecentriq®) 同时服用。
- 潜在副作用包括高血压、疲劳、出血、白细胞数量变少（感染风险增加）、头痛、口腔溃疡、食欲不振、腹泻，而服用 ramucirumab 会增加得脑病的风险。

免疫治疗

免疫治疗使用药物来帮助人体自身的免疫系统发现并摧毁癌细胞。这类药物需要在医院或医生办公室经过一段时间处理后被注入静脉。

- 免疫治疗的示例包括 atezolizumab (Tecentriq®)（需要与 bevacizumab (Avastin®) 同时服用）、pembrolizumab (Keytruda®) 及 nivolumab (Opdivo®)（需要与 ipilimumab (Yervoy®) 同时服用）。
- 潜在副作用包括疲劳或虚弱、发烧、咳嗽、恶心、瘙痒、皮疹、食欲不振、肌肉或关节疼痛、便秘或腹泻，以及免疫介导事件（由于接受免疫治疗而导致人体其他器官受攻击）。

安宁缓和疗护

许多人认为安宁缓和疗护就是临终关怀。两者的相似之处在于它们的目标都是为患者提供照顾，让他们感觉舒适。安宁缓和疗护可以为任何年龄的患者在疾病的任何阶段提供。而临终关怀是一种医疗护理，帮助绝症患者在世时尽可能过上更好的生活。

要问的问题

医生

- 您在治疗晚期 HCC 方面有什么经验？
- 您治疗过多少像我一样（同年龄、同性别、同种族）的患者？
- 您会咨询专家以讨论我的治疗方案吗？您会咨询谁？

关于支持

- 是否有团体可以为我和家人提供支持？
- 您的医院/办公室如何帮助我控制癌症护理费？
- 我还可以获得其他哪些可用资源？
- 到那时候，您将如何帮助我过渡到临终关怀？

一般问题

- 癌症发生在我身体哪个部位？
- 谁能帮我收集我的就医记录，以便我征求其他意见？

关于治疗

- 我可以选择哪些治疗方案？
- 我符合参加临床试验的条件吗？
- 您推荐什么治疗方法，为什么？
- 如果我无法接受推荐的治疗，会发生什么情况？这对我和我未来的健康意味着什么？
- 如果第一次治疗不起作用，您建议选择什么治疗方法？
- 我们怎么知道治疗是否成功？

© 2021 GLOBAL LIVER INSTITUTE

全球肝脏研究所将上述信息作为服务提供，并非要取代医疗专业人员或您医疗团队的建议。如果您对某些护理存有疑问，我们强烈建议您咨询您的医疗团队。

该项目获得以下各方的支持：